

LE COACHING ou ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Grandir, évoluer, s'affirmer, pour être soi et plus performant

Le coaching professionnel est un accompagnement de personnes ou d'équipes pour le développement des compétences personnelles et professionnelles afin d'augmenter la performance au travail en révélant les talents de chacun.

L'accompagnement personnalisé par les consultants CONSILIO vise à développer le potentiel personnel et le savoir-faire, à guider et soutenir pour trouver des solutions face à des difficultés rencontrées plus particulièrement dans le management, les relations interpersonnelles, la gestion des priorités et la gestion du stress.

Nous intervenons dans le cadre d'un accroissement du Leadership, de la prise d'une nouvelle fonction, de la préparation ou l'arrivée d'événements importants, de résolution d'une problématique ou d'une situation de crise.

Les coachs CONSILIO se caractérisent par leur rigueur vis-à-vis des procédures, des méthodes et des théories. Par leur sens psychologique et leurs qualités de communicant, associés à leurs expériences et leur maturité, ils créent une empathie relationnelle et les conditions d'un accompagnement positif.

Leur rôle :

- Répondre à un enjeu de développement personnel et professionnel ;
- Prendre en compte le cheminement de la personne, son parcours, ses difficultés et ses interrogations ;
- Aider à prendre de la hauteur, à lâcher prise, à la remise en cause de son fonctionnement pour mieux connaître ses points forts, pour accepter et travailler ses points d'amélioration ;
- Evaluer l'engagement personnel et le tourner vers l'action.

L'état d'esprit CONSILIO pourvoyeur de confiance repose sur des objectifs et des règles du jeu clairement définis entre le bénéficiaire, son manager et le coach. La confidentialité, l'éthique et le respect des process vont de soi.

Contact : 03 59 56 97 29

Consilio Manuque est une société de Conseil en Développement RH

Bureaux à Lille, Paris et Aix-en-Provence

21, avenue Le Corbusier 59042 LILLE CEDEX ■ Tél : 03 59 56 97 29 ■ Fax : 03 59 56 97 59 ■ www.consilio-rh.fr

RCS Lille 507 568 392 ■ SAS au capital de 40.000 €